P 17

Erfahre, was Meditation leisten kann

In Anlehnung an die Tradition der Zen-Meditation, wird eine dialogische Erfahrung ermöglicht, in der mithilfe von Sitz-, Geh- und Atemübungen sich die innere Freiheit der Teilnehmer weiterentwickeln kann und ihnen eröffnet, mit veränderter Ausstattung einer dynamischen und komplexen Umwelt zu begegnen.

Zielgruppe: ab 9. Klasse

Projektleiter: Daniel Oser